

620039, Екатеринбург, ул. 22 Партсъезда, 18а, телефон 8(343) 325-77-70

ПРИНЯТО

НА Педагогическом совете

МБДОУ - детский сад № 355

протокол от 28.8 2026 № 11



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ – ДЕТСКИЙ САД № 355**

Расписание занятий устанавливаются с учётом требований СанПиН 2.4.2.4283-26, условий реализации Федеральной образовательной программы (см п.35 ФОП ДО) и потребностей участников образовательных отношений.

В МБДОУ соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса и режима дня:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч., во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;
- возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В группе раннего возраста длительность занятий не превышает **10 мин.**

Образовательная деятельность осуществляется по подгруппам. Всего количество занятий в неделю – **10 (100 мин).**

В младшей группе длительность занятий не превышает **15 мин.** Занятия осуществляются в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **30 мин.** Всего количество занятий в неделю – **10 (150 мин).**

В средней группе длительность занятий не превышает **20 мин.** Занятия осуществляются в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **40 мин.** Всего количество занятий в неделю – **10 (200 мин).**

В подготовительной к школе группе длительность занятий не превышает **30 мин.** Занятия осуществляются как в первую, так и во вторую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **90 мин.** Всего количество НОД в неделю – **15 (450 мин).**

Вся образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, преимущественно во вторник, среду, четверг.

В середине занятий во всех группах проводится физкультурная минутка.

Перерывы между занятиями составляют **10 мин.**

*Физическая культура с младшей группы проводится в физкультурном зале. С группой раннего возраста физическая культура проводится в групповом помещении.

Одно занятие физическая культура проводится на открытом воздухе (при отсутствии у детей мед. противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях все занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе

Расписание образовательной деятельности

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 355 по адресу 22 партсъезда, 18А

	Группа раннего возраста №2	Группа раннего возраста №3	Младшая группа №6	Средняя группа №5	Подготовительная группа № 4
понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность (рисование)) <u>9:00-9:10</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>9:20-9:30</u>	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность (рисование)) <u>9:00-9:10</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>9:40-9:50</u>	1. Познавательное развитие (окружающий мир/природный мир)_ <u>9:00-9:15</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>10:00-10:15</u>	1. Познавательное развитие (окружающий мир, социальный мир, природный мир)_ <u>9:00-9:20</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>10:25-10:45</u>	1. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) <u>9:00-9:30</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование) <u>9:40-10:10</u> 3. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>10:55-11:25</u>
вторник	1. Физическое развитие (в группе) <u>9:00-9:10</u> 2. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) <u>9:20-9:30</u>	1. Физическое развитие (в группе) <u>9:00-9:10</u> 2. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)_ <u>9:20-9:30</u>	1. Физическое развитие (зал) <u>9:00-9:15</u> 2. Познавательное развитие (математические представления)_ <u>9:25-9:40</u>	1. Познавательное развитие (математические представления) <u>9:00-9:20</u> 2. Физическое развитие (зал)_ <u>9:25-9:50</u>	1. Познавательное развитие (окружающий мир, социальный мир, природа) <u>9:00-9:30</u> 2. Физическое развитие (зал) <u>9:55-10:25</u> 3. Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) <u>16:00-16:30</u>
среда	1. Познавательное развитие (окружающий мир /природа) <u>9:00-9:10</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>9:20-9:30</u>	1. Познавательное развитие (окружающий мир /природа) <u>9:00-9:10</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>9:40-9:50</u>	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9:00-9:15</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>10:00-10:15</u>	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9:00-9:20</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)_ <u>10:25-10:45</u>	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) <u>9:00-9:30</u> 2. Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия /математические представления) <u>9:40-10:10</u> 3. Художественно-эстетическое развитие

					(музыкальная деятельность)_ <u>10.55—11.25</u>
четверг	1. Физическое развитие (в группе) <u>9:00-9:10</u> 2. Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия)_ <u>9:20-9:30</u>	1. Физическое развитие (в группе) <u>9:00-9:10</u> 2. Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия) <u>9:20-9:30</u>	1. Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь/подготовка к обучению грамоте)_ <u>9:00-9:15</u> 2. Физическое развитие (зал)_ <u>10.35-10.50</u>	1. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь/подготовка к обучению грамоте)_ <u>9:00-9:20</u> 2. Физическое развитие (зал)_ <u>11.00-11.20</u>	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9:00-9:30</u> 2. Познавательно-коммуникативная деятельность (ОБЖ// Основы финансовой грамотности) <u>9:40-10.10</u> 3. Физическое развитие (зал)_ <u>11.30-12.00</u>
пятница	1. Речевое развитие (чтение художественной литературы) <u>9:00-9:10</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)_ <u>9:20-9:30</u>	1. Речевое развитие (чтение художественной литературы) <u>9:00-9:10</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)_ <u>9:20-9:30</u>	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование) <u>9:00-9:15</u> 2. Физическое развитие (на прогулке)_ <u>10.20-10.35</u>	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование) <u>9:00-9:20</u> 2. Физическое развитие (игровой час на прогулке) <u>10.25-10.45</u>	1. Познавательно-практическая деятельность *Культура и искусство народов Среднего Урала <u>9:00-9:30</u> 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование) <u>9:40-10:10</u> 3. Физическое развитие (на прогулке)_ <u>11.30-12.00</u>

Расписание образовательной деятельности

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 355 по адресу 22 партсъезда, 8

	Группа раннего возраста №7	Группа раннего возраста №8	Младшая группа №12	Средняя группа №10	Средняя группа №11
--	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

понедельник	<p>1. Физическое развитие (в группе) <u>9.00-9.10</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность (рисование)) <u>9.20-9.30</u></p>	<p>1. Физическое развитие (в группе) <u>9.00-9.10</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность (рисование)) <u>9:20-9:30</u></p>	<p>1. Физическое развитие (зал) <u>9:00-9:15</u></p> <p>2. Познавательное развитие (окружающий мир/природный мир) <u>9.25-9.40</u></p>	<p>1. Познавательное развитие (окружающий мир, социальный мир, природный мир) <u>8.55-9:15</u></p> <p>2. Физическое развитие (зал) <u>9.25-9.45</u></p>	<p>1. Познавательное развитие (окружающий мир, социальный мир, природный мир) <u>9.00-9:20</u></p> <p>2. Физическое развитие (зал) <u>9.55-10.15</u></p>
вторник	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>9:00-9:10</u></p> <p>2. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) <u>9.20-9.30</u></p>	<p>1. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) <u>9.00-9.10</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>9:20-9:30</u></p>	<p>1. Познавательное развитие (математические представления) <u>9:00-9:15</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>9:40-9:55</u></p>	<p>1. Познавательное развитие (математические представления) <u>9:00-9:20</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>10.05-10.25</u></p>	<p>1. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь/подготовка к обучению грамоте) <u>9:00-9:20</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>10.35-10.55</u></p>
среда	<p>1. Познавательное развитие (окружающий мир /природа) <u>9:00-9:10</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9.20-9.30</u></p>	<p>1. Познавательное развитие (окружающий мир /природа) <u>9.00-9.10</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9:20-9:30</u></p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9:00-9:15</u></p> <p>2. Физическое развитие (игровой час на прогулке) <u>10.20-10.35</u></p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация) <u>9:00-9:20</u></p> <p>2. Физическое развитие (игровой час на прогулке) <u>10.25-10.45</u></p>	<p>1. Познавательное развитие (математические представления) <u>9:00-9:20</u></p> <p>2. Физическое развитие (игровой час на прогулке) <u>10.25-10.45</u></p>
четверг	<p>1. Физическое развитие (в группе) <u>9:00-9:10</u></p> <p>2. Познавательное развитие (сенсорные эталоны и</p>	<p>1. Физическое развитие (в группе) <u>9.00-9.10</u></p> <p>2. Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия)</p>	<p>1. Физическое развитие (зал) <u>9:00-9:15</u></p> <p>2. Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи,</p>	<p>1. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь/подготовка к обучению грамоте)</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: лепка/аппликация)</p>

	<p>познавательные действия)</p> <p><u>9:20-9:30</u></p>	<p><u>9:20-9:30</u></p>	<p>связная речь/подготовка к обучению грамоте)</p> <p><u>9.25-9.40</u></p>	<p><u>8.55-9:15</u></p> <p>2. Физическое развитие (зал) <u>9.25-9.45</u></p>	<p><u>9.00-9:20</u></p> <p>2. Физическое развитие (зал) <u>9.55-10.15</u></p>
пятница	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)</p> <p><u>9:00-9:10</u></p> <p>2. Речевое развитие (чтение художественной литературы)</p> <p><u>9:20-9:30</u></p>	<p>1. Речевое развитие (чтение художественной литературы)</p> <p><u>9.00-9.10</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)</p> <p><u>9:20-9:30</u></p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)</p> <p><u>9:00-9:15</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)</p> <p><u>9.40-9.55</u></p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)</p> <p><u>9:00-9:20</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)</p> <p><u>10.05-10.25</u></p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность: рисование)</p> <p><u>9:00-9:20</u></p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)</p> <p><u>10.35-10.55</u></p>